



Vitamin-Bowls – frisch und vitaminreich

Zur Wahl mit Quinoa oder Bulgur ^A

Fruchtiges Hausdressing oder Zitrone-Koriander ^{C, G, I, J, 1, 3, 6, 16, 17}

Fränkische Bowl **9.50**

Quinoa oder Bulgur, Salate, Gemüse, Rote Bete, gebratene Bratwurststrauben, Dressing nach Wahl ^{A, I, K, 1, 3, 16}

Protein Bowl **9.50**

Quinoa oder Bulgur, Salate, Gemüse, Rote Bete, gekochtes Ei, Fetakäse,

Dressing nach Wahl ^{A, I, K, 1, 3, 16}

Vegan Bowl **9.50**

Quinoa oder Bulgur, Salate, Gemüse, Rote Bete, Falafel, veganes Dressing

^{A, I, K, 1, 3, 16}

Sandwiches mit hausgemachtem Karotten-Krautsalat

„Zellers“ – Sandwich **9.90**

Hausgebackenes Panini-Brot mit gegrillter Hähnchenbrust, Bacon*, Salat, roten Zwiebeln, Gewürzgurke, Tomate, Spiegelei, Clubsauce, dazu Karotten-Krautsalat ^{A, E, G, J, 1, 4, 8, 16, 17, 18}

Mediterran – Sandwich **8.00**

Hausgebackenes Panini-Brot mit Tomaten-Rucola-Pesto, Tomaten, Mozzarella, Basilikum dazu Karotten-Krautsalat ^{A, G, J, 1, 16, 17}



Hawaii - Sandwich

8.00

Hausgebackenes Panini-Brot mit gegrillter frischer Ananas, Kochschinken*, Käse, dazu Karotten-Krautsalat A, G, I, J, 1, 4, 8, 16, 17, 18

Herzhafte Quiche – vegetarisch oder mit Fleisch

Mit kleinem gemischten Salat A, C, G, K, 16, 17

5.90

Fränkische Vesper

Wurst-/Schinkenspezialitäten Metzgerei Zeller,
das Brot beziehen wir von Bäckerei Schindler

Fränkischer Bauernschinken* auf Brot

6.50

reichhaltig garniert A, I, 1, 16, 17

Käse auf fränkischem Bauernbrot

6.50

reichhaltig garniert A, 1, 16, 17

Scheiben gekochtes Bratwurstgehäck (Dose)

6.50

mit viiielen Zwiebeln, Gewürzgurke

und Bauernbrot A, I, 1, 16

Herzhafter Eintopf – Tagesangebot -

8.00

dazu Baguette oder Bauernbrot A, C, G, J, 1, 16, 17